



Scuola Superiore
Europea di Counseling
Sede di Bari

AIUTARE È BENE
SAPER AIUTARE È MEGLIO

MASTER ESPERIENZIALE GESTALT COUNSELING®

*Training pluralistico integrato
per una crescita personale e professionale
diventando esperto
Agevolatore nella relazione d'aiuto*

Direzione Scientifica: Edoardo GIUSTI e Claudia MONTANARI

Presidente: Claudio BOCCIA

Siamo nel  di BARI

Segreteria: **080 18086748**
(dal lunedì al venerdì ore 9-12 e 15-19)
Si riceve per appuntamento

E-mail: **aspicbari@gmail.com**
Internet: **bari.aspic.it**

Il corso è erogato nel rispetto delle
linee guida della LEGGE N.4/2013

CHE COS'È IL COUNSELING

È un modo per **ascoltare l'altro in maniera efficace**, priva di pregiudizi ed interpretazioni.

È un modo per **ascoltare se stessi**, le proprie emozioni, le voci interne che ci criticano.

È **imparare a conoscersi meglio**.

È un modo per **migliorare le nostre relazioni** e, di conseguenza, la nostra vita.

È utile per integrare efficacemente l'aspetto della relazione umana all'interno della propria professione.

DESTINATARI

Il Master è indirizzato a tutti coloro che intendono integrare nella loro professione competenze essenziali del Counseling Pluralistico Integrato.

È rivolto inoltre agli operatori dell'ambito socio-sanitario e nel settore delle professioni che richiedono **competenze tecniche comunicazionali avanzate** per interventi di sostegno: medici -psicologi - avvocati - insegnanti - pedagogisti - educatori - assistenti sociali -nutrizionisti - formatori - consulenti - infermieri - animatori - leader- manager -direttori e selezionatori del personale - direttori e assistenti di comunità - fisioterapisti - volontari - laureati e laureandi in discipline umanistiche e tutti coloro che operano a contatto con il pubblico.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Formarsi alle diverse tecniche del **Counseling Pluralistico Integrato** per aumentare l'efficacia del comportamento funzionale.

Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa nell'ambito dei settori di appartenenza.

Migliorare le capacità di ascolto e di risposta, sviluppare le capacità espressive del talento creativo e acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, appoggio e supporto ai propri interlocutori.

CONTENUTI

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo umanistico fenomenologico-esistenziale con integrazioni tecniche del Counseling ad approccio non direttivo centrato sulla persona (C.Rogers), e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "Gestalt" (F.Perls).

Il corso prevede l'acquisizione di competenze in **problem-solving** e tecniche di sostegno per sviluppare a livelli ottimali le potenzialità cognitive ed emozionali personali ed interpersonali.

Le metodologie applicate, tratte da diversi settori disciplinari, contribuiscono ad uno studio critico polivalente che privilegia l'esperienza diretta, come sintesi integrativa finalizzata alla formulazione di strategie pluralistiche di intervento personalizzate.

METODOLOGIA

È caratterizzata dalla logica di alternanza tra fasi **teoriche** (30% circa) di esposizione dei contenuti e momenti di tipo **esperienziale** (70% circa), durante i quali i partecipanti saranno chiamati a giocare un ruolo attivo attraverso role-playing, esercitazioni pratiche e simulate.

ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso e la partecipazione è programmata per ordine di iscrizione. I candidati sono accettati previa domanda di ammissione e un colloquio orientativo e motivazionale.

DURATA E ATTESTATO

Il corso si articola in tre **MODULI** di complessive **900 ore**. Gli incontri di ciascun modulo si svolgono durante un weekend intensivo al mese, il sabato dalle ore 15.00 alle 19.00 e la domenica dalle ore 9.00 alle 19.00.

MODULO A: (h.37 - 3 incontri) con rilascio di Attestato di Partecipazione "Microcounseling".

MODULO B: (h.213 - 17 incontri + h.50 Modulo Roma) con rilascio di Attestato di Partecipazione.

MODULO C: (h.100 - 10 incontri + h.450 extracurricolari + h.50 Modulo Roma) con rilascio di Diploma di "Counselor Professionista - I livello h.900".

Il corso è riservato agli associati all'Associazione ASPIC Sede di Bari.

I corsi intensivi (Modulo Roma) alla fine del secondo e del terzo anno sono gestiti direttamente dalla Sede ASPIC di ROMA.

PER INFORMAZIONI

Contattare la Segreteria ASPIC Sede di Bari tel. **080 18086748** (dal lunedì al venerdì ore 9-12 e 15-19) oppure via e-mail all'indirizzo: aspicbari@gmail.com.

MODULO A (37 ore - 3 INCONTRI)

La Direzione si riserva di apportare modifiche.

1° INCONTRO

- A. Il Counselor come agevolatore nella relazione d'aiuto.
- B. Introduzione ai principali modelli di Counseling.
- C. Il Counseling umanistico integrato.

2° INCONTRO

- A. Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto ("VISSI"). Forme di ascolto, accettazione e comprensione empatica.
- B. Principi della comunicazione: modelli e strategie verbali, para-verbali e non verbali.

3° INCONTRO

- A. Modello Rogersiano e sviluppi. La fase dell'accoglienza e l'individuazione del sistema di vita focus dell'intervento.
- B. L'alleanza nella relazione d'aiuto, qualità, attitudini e caratteristiche personali degli operatori.

MODULO B (213 ore - 17 INCONTRI)

La Direzione si riserva di apportare modifiche.

1° INCONTRO

- A. Sviluppo del legame di attaccamento nell'infanzia e nell'adolescenza e regolazione affettiva. Stili di attaccamento.
- B. Il ruolo del legame di attaccamento nella costruzione della personalità e nei legami affettivi adulti.

2° INCONTRO

- A. Promozione della salute, educazione e riabilitazione attraverso l'empowerment personale e la rete sociale.
- B. Tecniche decisionali e problem solving nel Counseling.

3° INCONTRO

- A. Il colloquio di raccolta dati biografici nel Counseling.
- B. Osservazione, metodologie, strumenti, tecniche di intervento.

4° INCONTRO

- A. Il Counseling nell'età evolutiva.
- B. Il Counseling del ciclo di vita familiare.

5° INCONTRO

- A. Stadi di cambiamento e resistenza evolutiva. Elementi di transfert e controtransfert relazionale.
- B. Gestione del tempo. Prevenzione e intervento negli stati di stress.

6° INCONTRO

- A. L'approccio del Counseling fenomenologico esistenziale integrato.
- B. Il Counseling espressivo e le arti-terapie, creatività e innovazione.

7° INCONTRO

- A. La teoria della gestalt: radici storiche e fenomenologia del ciclo del contatto gestaltico.
- B. Lo sviluppo del sé nell'ottica gestaltica.
- C. Atteggiamenti, strategie e tecniche secondo la gestalt.

8° INCONTRO

- A. Introduzione all'analisi transazionale. I tre stati dell'io. Giochi, copioni e transazioni.
- B. Io sono OK, tu sei OK.

9° INCONTRO

- A. Il mental coaching.
- B. La Programmazione Neuro Linguistica (P.N.L.).

10° INCONTRO

- A. Le alterazioni piacevoli e/o sofferte dell'umore.
- B. Le perdite e i dolori, gestione emozionale della paura, della tristezza e della rabbia.

11° INCONTRO

- A. L'albero delle relazioni.
- B. Counseling in età evolutiva. Interventi psico-pedagogici per la promozione del benessere.

12° INCONTRO

- A. Elementi di sessuologia.
- B. La relazione d'intimità.

13° INCONTRO

- A. **Counseling sistemico. Evoluzione storica e tecniche di intervento.**
- B. **La mediazione familiare.**

14° INCONTRO

- A. **Empowerment di gruppo: l'agevolazione del processo di gruppo nei contesti formativi, di crescita personale e auto-aiuto.**
- B. **Utilizzo della logica e delle domande razionali nel Counseling.**

15° INCONTRO

- A. **Il Counseling sul posto di lavoro in azienda.**
- B. **Gestire i gruppi di lavoro. Il coping: stili, strategie, risorse per affrontare le difficoltà.**
- C. **Il Counseling filosofico**

16° INCONTRO

- A. **Teatro Counseling.**
- B. **Le tecniche centrate sull'ascolto del corpo: tecniche di rilassamento e visualizzazione creativa.**
- C. **Il sogno in GESTALT e l'ACTIVE DREAMING**

17° INCONTRO

- A. **Aspetti giuridici e deontologici dell'attività di Counseling.**
- B. **La supervisione professionale del Counselor.**
- C. **Integrazione pluralistica eclettica e individuazione: fine o interruzione del percorso di Counseling.**

MODULO C (100 ore - 10 INCONTRI)

La Direzione si riserva di apportare modifiche.

10 incontri per complessive 100 ore di pratica supervisionata.

Tutti i membri del corpo docente sono iscritti nelle rispettive associazioni di categoria.
Il Programma è indicativo e può subire variazioni per aggiornamenti scientifici.

.....
Gli incontri si tengono mensilmente
secondo il seguente orario:
sabato dalle 15.00 alle 19.00
domenica dalle 9.00 alle 19.00
(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)
.....

**Il Master Esperienziale in Gestalt Counseling dell'ASPIC è riconosciuto
dall'IAC (International Association for Counselling)**



BIBLIOGRAFIA - COUNSELING ESPERIENZIALE

- AA.VV., Dizionario di Counseling - Sovera, Roma (1995).
- AA.VV., Il Counseling - Regione Lazio e Unione Europea - Rivista integrazione n°13-14 - Ed. ASPIC, Roma (2003).
- Bandler R., La struttura della magia - Astrolabio, Roma (1981).
- Benson J., Gruppi, organizzazione e conduzione - Sovera, Roma (1993).
- Boccia C., L'irrazionalità delle organizzazioni e la leadership quantistica - Gagliano Edizioni (2017).
- Cesa-Bianchi M., Cristini C., Giusti E., La creatività scientifica - Sovera, Roma (2009).
- Clarkson P., Gestalt Counseling - Sovera, Roma (2000).
- Del Favero R., Palomba M., Identità diverse - Kappa, Roma (1996).
- De Luca K., Spalletta E., Praticare il tempo - Sovera, Roma (2011).
- Della Puppa S.S., Manuale di scrittura creativa - Xenia, Milano (2011).
- Di Fabio A., Counseling e relazione d'aiuto - Giunti, Firenze (2003).
- Di Renzo M., Nastasi I.E., Il movimento disegna - Magi (1998).
- Fontana D., Stress Counseling - Sovera, Roma (1996).
- Giannella E., Etica e deontologia nel Counseling Professionale e nella Mediazione familiare - Sovera, Roma (2009).
- Giannella E., Palumbo M., Vigliar G., Mediazione familiare e affido condiviso - Sovera, Roma (2007).
- Giusti E., Tecniche immaginative - Sovera, Roma (2007).
- Giusti E., Automotivazione e volontà. Come conseguire i propri obiettivi... - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Passione e Saggezza. La serenità psichica tra ottimismo e realismo - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Essere in divenendo. Integrazione pluralistica dell'identità del Sé - Sovera, Roma (2002).
- Giusti E., Benedetti M., Il Counseling di comunità. La rete psicologica del benessere sociale - Sovera, Roma (2011).
- Giusti E., Bianchi E., Evolvere rimanendo insieme - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Caputo O., La Perfetta Imperfezione - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Ciotta A., Metafore nelle relazioni d'aiuto e nei settori formativi - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Di Francesco G., Autoerotismo - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Di Nardo G., Silenzio e solitudine - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Di Nardo G., Trovare un partner gradito - Sovera, Roma (2008).
- Giusti E., Iannazzo A., Fenomenologia e Integrazione pluralistica - EUR, Roma (1998).
- Giusti E., Locatelli M., L'Empatia integrata - Sovera, Roma (Nuova Ed. 2007).
- Giusti E., Manucci C., Figli Unici - Armando, Roma (Ristampa 2000).
- Giusti E., Masiello L., Il Counseling Sanitario - Carocci, Roma (2003).
- Giusti E., Minonne G., L'interpretazione dei significati - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Nardini M.C., Gruppi pluralistici - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Ornelli C., Bon Ton professionale - Ed. Armando, Roma (2000).
- Giusti E., Ornelli C., Role Play - Sovera, Roma (1999).
- Giusti E., Perfetti E., Ricerche sulla felicità - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Romero R., L'accoglienza - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Testi A., Vincere quasi sempre con le 3 A. L'Autostima. L'Assertività. L'Autoefficacia - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Ticconi G., La comunicazione non verbale - Scione, Roma (2006).
- Holmes J., La teoria dell'attaccamento - R. Cortina, Milano (1994).
- James M., Jongeward D., Nati per vincere. Analisi transazionale con esercizi di Gestalt - San Paolo Ed., Roma (2010).
- Lankton S., Magia Pratica - Astrolabio, Roma (1989).
- Lerma M., Metodo e tecniche del processo d'aiuto - Astrolabio, Roma (1992).
- Littrell J.M., Il Counseling breve in azione (+ 2 videocassette) - ASPIC, Roma (2001).
- Lopez D., Zorzi L., La sapienza del sogno - Dunod-Masson, Milano (1999).
- Marino G., Gestalt Counseling individuale in gruppo - Quaderni ASPIC, Roma (1992).
- May R., L'arte del Counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione - Astrolabio, Roma (1991).
- Murgatroyd S., Il Counseling nella relazione d'Aiuto - Sovera, Roma (1995).
- Nielsen P.N., Pillole o parole - R. Cortina, Milano (1998).
- O'Leary C.J., Counseling alla coppia e alla famiglia. Un approccio centrato sulla persona - Erickson, Trento (2002).
- Palomba M., Crescere autentici - Kappa, Roma (2008).
- Pastore F., L'amore e il conflitto - Armando, Roma (2008).
- Pravettoni G., Giusti E., Cuore e psiche - Studio Guerini, Milano (2000).
- Progoff I., Curarsi con il diario - Pratiche, Saggiatore, Milano (2000).
- Rollnick S., Mason P., Butler C., Cambiare stili di vita non salutari - Erickson, Trento (2003).
- Rosengren D.B., Guida pratica al Counseling motivazionale - Erickson, Trento (2011).
- Silverman P.R., I gruppi di mutuo aiuto - Erickson, Trento (1993).
- Spalletta E., Cibo per vivere... vivere per il cibo - Sovera, Roma (2010).
- Spalletta E., Germano E., MicroCounseling e MicroCoaching - Sovera, Roma (2006).
- Spalletta E., Quaranta C., Counseling scolastico - Sovera, Roma (2002).

BIBLIOGRAFIA - COUNSELING PSICOLOGICO

- Anagnostopoulos K., Gemano F., Tumiati M.C., L'approccio multiculturale - Sovera, Roma (2008).
- Arkowitz H., et al., Il colloquio Motivazionale per il trattamento dei problemi psicologici - Sovera, Roma (2010).
- Bozarth J.D., La Terapia centrata sulla persona (+ videocassetta) - Sovera, Roma (2001).
- Demetrio D., La scrittura clinica - R.Cortina, Milano (2008).
- Faccio E., Il disturbo alimentare. Modelli, ricerche e terapie - Carocci, Roma (2001).
- Giusti E., Videoterapia - Sovera, Roma (1999).
- Giusti E., Bonessi A., Garda V., Salute e malattia psicosomatica - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Bucciarelli R., Terapia del senso di colpa - Sovera, Roma (2011).
- Giusti E., Calzone T., Promozione e visibilità clinica - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Cinti Luciani A., Menza D., Persuasione e Seduzione. Clinica, formazione e vita privata - Sovera, Roma (2009).
- Giusti E., Corte B., La terapia del per-dono - Sovera, Roma (2009).
- Giusti E., Fusco L., Uomini. Psicologia e Psicoterapia della maschilità - Sovera, Roma (2002).
- Giusti E., Germano F., Etica del Con-tatto fisico in Psicoterapia e nel Counseling - Sovera, Roma (2003).
- Giusti E., Lazzari A., Narrazione e autosvelamento nella clinica - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Lupinacci L., Il disturbo d'iperattività - Quaderni ASPIC, Roma (2000).
- Giusti E., Mariani O., Salerno M., Uomini. La terapia del desiderio. Maschile e femminile - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Militello F., Neuroni specchio e psicoterapia - Sovera, Roma (2011).
- Giusti E., Pagani A., Il successo professionale 2.0 - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Passalacqua L., Guarire con le arti drammatiche - Sovera, Roma (2008).
- Giusti E., Piombo I., ArteTerapie e Counseling espressivo - ASPIC, Roma (2003).
- Giusti E., Pitrone A., Essere insieme. Terapia Integrata della coppia amorosa - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Rosa V., Psicoterapia della Gestalt - Sovera (2006).
- Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Vigliante M., L'Anamnesi psicologica - Sovera, Roma (2009).
- Muran J. C., Barber J. P., L'alleanza terapeutica - Sovera, Roma (2012).
- Miermont J., Dizionario delle terapie familiari - Borla, Roma (1993).
- Montanari C., Longo C., Integrazione Pluralistica nelle tossicodipendenze - Astrolabio, Roma (2003).
- Perls F., Qui & Ora Psicoterapia autobiografica (VHS annessa) - Sovera, Roma (1991).
- Piroli C., Montanari C., Iannazzo A., Corpo integrato. Teorie e tecniche Psicocorporee - ASPIC, Roma (2010).
- Rifelli G., Sessuologia Clinica - Masson, Milano (1998).
- Santoni Rugiu A., Calò P., De Giacomo P., Anoressia e Bulimia - F. Angeli, Milano (2000).
- Spalletta E., Personalità sane e disturbate (DVD annesso) - Sovera, Roma (2010).

